SFF Event: Hållbar prestation och självledarskap i världsklass!



- Att hantera press, motgångar och skapa långsiktig framgång

Hur presterar man på topp och samtidigt håller i längden? Med en unik karriär som sträcker sig över två decennier har Therese Alshammar vunnit 72 internationella medaljer, inklusive tre OS-medaljer och flera VM-guld. Hon är den äldsta simmerskan att ta ett individuellt VM-guld och har slagit flera världsrekord – men hennes framgång har handlat om mer än talang och träning. Nyckeln har varit rätt mindset, uthållighet och förmågan att anpassa sig till förändringar. I denna föreläsning delar Therese med sig av sina erfarenheter kring mål, motivation och hållbar prestation – insikter som är lika relevanta i arbetslivet som inom idrottens värld. Genom sin långa erfarenhet från elitidrotten har Therese Alshammar samlat en djup förståelse för vad som krävs för att nå framgång – och hur man samtidigt kan skapa en balans mellan prestation och välmående. Hennes resa är en berättelse om beslutsamhet, passion och insikten att långsiktig framgång handlar om mer än bara resultat.

Genom konkreta exempel från sin karriär visar Therese hur vi kan prestera över tid utan att slita ut oss. Oavsett om du är ledare, medarbetare eller idrottare får du inspiration och verktyg för att bygga en hållbar vardag.

Program

08.30-09.00 | Kaffe och smörgås (för deltagare på plats)

09.00-ca 10.30 | Föreläsningen Hållbar prestation och självledarskap i världsklass!

Föreläsare

Praktisk information

Du kan välja att delta digitalt eller på plats i Stockholm under seminariet. Detta väljer du i anmälan. Lokal för deltagande på plats är:

Westmanska Palatset
Holländargatan 17
111 60 Stockholm

Om SFF Event

SFF Event är mötesplatsen för dig i försäkringsbranschen och alla som är knutna till försäkringsbranschen kan delta. Genom våra föreläsningar får du inspiration, kompetensutveckling och framför allt en mötesplats där du träffar branschkollegor från olika företag för erfarenhetsutbyte och nätverkande. SFF Event är kostnadsfritt för personliga medlemmar och anställda på Svenska Försäkringsföreningens medlemsföretag. Välkommen!

Har du frågor? Kontakta oss.

Plats:
Online (direktsänds) och Stockholm
Läs mer under Praktisk information.

Datum:
2026-09-04 - 2026-09-04

Tid:
Eventet pågår kl. 09.00 till ca 10.30.

För dig som deltar på plats inleds eventet med kaffe och smörgås från kl. 08.30.

Pris:
Seminariet är en medlemsförmån och kostnadsfritt för personliga medlemmar samt anställda hos våra medlemsföretag.

Övrigt:

Anmäl dig här

Betalnings- och avbokningsvillkor



Annika Lindqvist
Projektledare, Svenska Försäkringsföreningen

annika.lindqvist@forsakringsforeningen.se
08-522 789 97