AI och skrivande - så säkrar du kvaliteten

Lär dig använda ai som skrivassistent och skapa, granska och förbättra texter på ett medvetet och professionellt sätt.



Plats:

Svenska Försäkringsföreningen eller Online
Karlavägen 108, 6 tr
115 26 Stockholm

Hitta hit
SL

Datum:

2026-11-06 - 2026-11-13

Tid:

Kurstillfälle 1: den 6 november 2026 klockan 9–13
Dagen inleds med kaffe och fika från kl. 08.30. Lunch ingår.

Kurstillfälle 2: den 13 november 2026 klockan 9–12

Pris:

Övrigt:

Anmäl dig här

Betalnings- och avbokningsvillkor

Tvekar du inför att använda ai i skrivarbetet? Eller har du kastat dig in i samarbetet med ai när du skriver, men känner att du behöver styra upp ditt arbetssätt? Svenska Försäkringsföreningen erbjuder en praktisk kurs i ai-skrivande för dig som vill använda ai som skrivassistent på ett medvetet och professionellt sätt. Du får verktyg för att ta ansvar för dina texter och samtidigt dra nytta av möjligheterna med ai.

På kursen pratar vi bland annat om

- **skrivprocessen med en chattbot som skrivassistent**
- **att prompta effektivt, det vill säga skriva instruktioner till chatboten**
- **att utgå från förslagen som chatboten ger, granska dem kritiskt och kvalitetssäkra dem**
- **förstå ai-skammen och använda den för att fatta bra beslut**

För vem passar kursen?

Kursen passar dig som ibland behöver formulera texter i jobbet, oavsett om det handlar om mejl, rapporter, presentationer, beslutsunderlag, kundinformation eller något annat.

Du behöver inte vara skribent eller arbeta med kommunikation. Det viktiga är att du vill använda ai som stöd när du skriver och lära dig att granska, bearbeta och ta ansvar för resultatet. Kursen passar både nybörjare och dig som redan använder ai men vill få ett mer genomtänkt arbetssätt.

Du får ut mest av kursen om du har tillgång till en chattbot, till exempel Microsoft Copilot, men det är inget krav.

Vad får du ut av kursen?

Målet med kursen är att du ska lära dig att bemästra chattboten som skrivassistent. Hur får du den att skriva ett bra underlag, och hur ska du göra för att bearbeta det?

Efter kursen har du fått verktyg och kunskaper för att

- **skriva mer strukturerat med ai som skrivassistent**
- **använda beprövade metoder för att skriva med ai genom hela skrivprocessen**
- **prompta ai så att du får relevanta, användbara och målgruppsanpassade texter**
- **granska, kvalitetssäkra och förbättra ai-genererade texter med ett kritiskt förhållningssätt**
- **anpassa innehåll, språk och tonalitet efter målgrupp, syfte och kanal**
- **undvika vanliga fallgropar i ai-skrivande, som felaktigheter och otydlig struktur.**

Kursens upplägg och innehåll

Kursen består av två halvdagar. Under båda kurstillfällena varvar kursledaren fakta och konkreta exempel med gemensamma diskussioner och praktiska övningar. Mellan halvdagarna får du möjlighet att omsätta kunskaperna i ditt eget skrivande och, om du vill, gå webbutbildningen *Skriv begripligt om försäkringar* **som ingår när du anmäler dig till kursen.**

Kurstillfälle 1: Förbered dig och prompta
6 november 2026 klockan 9–13 På plats & Digitalt

Kursledaren går igenom vad måste du kunna om text och skrivande för att kunna använda ai som skrivassistent. Ni reflekterar och diskuterar era texter, och mottagare. Ni övar också på att skriva effektiva instruktioner till chattboten.

Vi ses hos Svenska Försäkringsföreningen, Karlavägen 108, plan 6. Vi äter gemensam lunch klockan 12–13 innan vi skiljs åt för dagen

Mellan kurstillfällena kan du gärna gå webbutbildningen Skriv begripligt om försäkringar. Webbutbildningen ingår i kursavgiften, och du har tillgång till den i två månader.

Kurstillfälle 2: Kvalitetssäkra din text
13 november 2026 klockan 9–12, Digitalt

Kvalitetssäkra din text och förhåll dig kritiskt till chatbotens förslag. Ni arbetar praktiskt med konkreta övningar.

Föreläsare

Har du frågor? Kontakta oss.



Lisa Pearce
Marknad- och medlemskoordinator på Svenska Försäkringsföreningen

lisa.pearce@forsakringsforeningen.se
+46 (0)79 115 41 19